

## Мифы о прививках против гриппа

**1. Прививка может снизить иммунитет.**

В действительности иммунная система после вакцинации будет находиться в стадии повышенной активности. При правильной вакцинации, которая проведена вовремя, иммунитет к гриппу будет сформирован за две-три недели. Ослабление иммунитета к болезни может начаться лишь спустя 6 месяцев. Многие люди совершают ошибку, делая вакцинацию при простуде или в период начальной стадии развития какого-либо заболевания, ведь вирусы в таком случае могут нанести еще больший вред здоровью. Также не рекомендуется делать прививку, если в близком окружении есть человек, которому уже выставлен диагноз гриппа или ОРВИ.

**2. Прививка от гриппа не дает положительного эффекта.**

Утверждение является мифом, так как эффективность прививки имеет научные и практические доказательства. Так, согласно данным ВОЗ, вакцина, которая введена перед началом распространения заболевания среди населения, достигает 80-90 % эффективности.

**3. Нет необходимости делать вакцинацию ежегодно.**

Такое мнение ошибочно, так как ежегодная вакцинация является обязательной. Дело в том, что вирус гриппа претерпевает постоянные изменения, а человеческий организм не способен выработать иммунитет к заболеванию раз и навсегда. Поэтому вакцинация, сделанная в прошлом году, не может защитить от инфекции в текущем году.

**4. Наибольшую опасность прививка приносит беременным женщинам, пожилым людям, маленьким детям.**

На самом деле все указанные категории людей относятся к группе риска, поэтому врачи рекомендуют им пройти вакцинацию. Детям до 5 лет нужно делать прививку, так как иммунитет еще не созрел, чтобы бороться с инфекцией. У пожилых людей и беременных иммунная система ослаблена, поэтому им также советуют сделать прививку.

**5. Не стоит делать прививку при наличии хронических заболеваний.**

Существует лишь небольшое количество ограничений и противопоказаний у прививки от гриппа, узнать о которых можно у терапевта. Вакцинация против гриппа нужна людям, страдающим хроническими заболеваниями во избежание осложнений.

**6. Если сделать прививку, то заболеть невозможно.**

Указанная точка зрения является неверной, так как вакцинация не дает абсолютную защиту от инфекции во время эпидемий. Прививка является профилактической мерой, которая призвана снизить вероятность заражения и развития осложнений.

Обратиться с вопросами граждане могут по телефонам «горячей линии» в территориальный отдел Управления Роспотребнадзора в Лабинском, Курганинском и Мостовском районах по тел. 8(86169)7-21-87, 8(86169)7-44-96, а также в консультационный центр ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии» тел. 8(86169)7-43-82.