

Другие способы защиты

- ✦ применение неспецифических лекарственных препаратов, например, таких как: витамины, противовирусные препараты, и др.;
- ✦ народные средства – это чеснок, лук, богатые фитонцидами, закаливающие процедуры, повышающих общую устойчивость организма и не вызывающих специфический иммунитет.

Рекомендации на случай, если заболели

- ! не выходить на работу,
- ! родителям не отправлять детей в школы, детские сады,
- ! вызвать врача на дом,
- ! по возможности изолировать заболевшего,
- ! проводить частые проветривания помещения, влажную уборку,
- ! при уходе за больным надевать 4-х слойную марлевую повязку.

Обратиться с вопросами граждане могут по телефонам «горячей линии» в территориальный отдел Управления Роспотребнадзора в Лабинском, Курганинском и Мостовском районах по тел. 8(86169)7-21-87, 8(86169)7-44-96, а также в консультационный центр ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии» тел. 8(86169)7-43-82.